

## Wij komen bij u thuis

### Wanneer worden wij ingeschakeld?

Wij komen naar u toe als u moeite heeft met de dagelijkse handelingen. Bijvoorbeeld het douchen, (trap)lopen, huishouden of een stukje buiten wandelen. Dit kan doordat bewegen moeilijk gaat of omdat u bang bent om te vallen. Ook kunnen wij ingeschakeld worden als u terugkomt uit het ziekenhuis of na revalidatie omdat u een knie- of heupprothese heeft gekregen of een beroerte. Met onze zeer persoonsgerichte aanpak en grote betrokkenheid zorgen wij ervoor dat uw hulpvraag optimaal beantwoord wordt.

### Wij zijn gespecialiseerd in therapie aan huis.

Is het moeilijk om naar de praktijk toe te komen? Bij Oefentherapie Bijlmer is er een Oefentherapeut die zich hoofdzakelijk richt op de behandeling van ouderen aan huis. Dit betekent dat u de drempel niet over hoeft om het huis uit te gaan. Daarbij kan er in een functionele situatie (uw eigen thuissituatie) geoefend worden. Dit zorgt ervoor dat de therapie helemaal op u en uw doelen is afgestemd.



### Oefentherapie Cesar/Mensendieck wordt vergoed.

De aanvullende zorgverzekering vergoedt Oefentherapie Cesar/Mensendieck. Bij een chronische indicatie is vergoeding vanuit de basisverzekering mogelijk.

## Wij helpen u graag verder

Onderstaande lijst geeft een goede weergave van behandelindicaties. Valt u situatie niet binnen de lijst? Het is altijd mogelijk om Oefentherapie aan huis te krijgen op verzoek van de huisarts.

### Voorbeeld indicaties voor Oefentherapie (aan huis)

#### Orthopedische klachten

- ✓ Artrose
- ✓ Osteoporose
- ✓ Revalidatie na een heup- of knieprothese
- ✓ Revalidatie na een botbreuk of trauma

#### Neurologische klachten

- ✓ Beroerte (CVA)
- ✓ Ziekte van Parkinson
- ✓ Multiple Sclerose (MS)
- ✓ Dementie

#### Reumatische aandoeningen

- ✓ Reumatoïde artritis
- ✓ Ziekte van Bechterew

#### Overig

- ✓ Valpreventie en balansproblemen

### Verdere indicaties (aan huis of in de praktijk)

- ✓ Nek-, schouder- armklachten
- ✓ Rug-, SI- en bekkenklachten
- ✓ Ademhalingsproblemen
- ✓ Spanningshoofdpijn
- ✓ Knie- en voetklachten
- ✓ Hypermobiliteit
- ✓ Ziekte van Scheuermann
- ✓ Houding- en standsafwijkingen (scoliose etc.)
- ✓ Hernia

## Oefentherapie Bijlmer



Woon veilig  
Voorkom vallen  
Verminder beperkingen en pijn  
Zorg voor plezier in bewegen  
Ondersteun bij sociale activiteiten

Algemeen: 020 – 699 0139

Mobiel: 06 – 30705485

Email: [info@oefentherapiebijlmer.nl](mailto:info@oefentherapiebijlmer.nl)

Website: [www.oefentherapiebijlmer.nl](http://www.oefentherapiebijlmer.nl)

Praktijkadres: Gooioord 6, 1103 CA Amsterdam

