

Wij komen bij u thuis

Speciaal voor mensen met neurologische klachten
U komt thuis na het krijgen van de diagnose 'niet aangeboren hersenaandoening'. Misschien heeft u eerst elders gerevalideerd voor u naar huis toe kon. Echter thuis begint het echte revalideren. U loopt tegen diverse problemen aan. Denk hierbij aan (toenemende) fysieke beperking in de dagelijkse activiteiten of moeite met plannen en cognitieve problematiek. Wij kunnen u intensief begeleiden op alle gebieden van het dagelijks leven. Zowel bij milde problemen als volledige bedlegerigheid bieden wij u graag de beste behandeling. Met onze persoonsgerichte aanpak en grote betrokkenheid zorgen wij ervoor dat uw hulpvraag optimaal beantwoord wordt.

Wat doen wij?

Als Oefentherapeut Cesar/Mensendieck kijken we met een holistische kijk naar uw situatie. Dit betekent dat wij naar u als persoon kijken, bestaande uit lichaam en geest. Een niet aangeboren hersenaandoening zorgt voor disbalans in uw lichaam, zowel fysiek als mentaal. Dit resulteert in beperkingen. Door onze specifieke kennis in de neurorevalidatie helpen wij u en uw omgeving met het begrijpen van de diagnose en hoe u uw lichaam weer zoveel mogelijk in balans kan brengen zodat klachten verminderen/verdwijnen. U kunt zowel met fysieke als mentale klachten bij ons komen.

Oefentherapie Cesar/Mensendieck wordt vergoed!

De aanvullende zorgverzekering vergoedt Oefentherapie Cesar/Mensendieck. Bij chronische indicatie vergoedt de basisverzekering.

Wij helpen u graag verder

Hieronder vind u een overzicht met diagnoses waarbij wij u zeer goed kunnen helpen. Wilt u graag overleggen wat wij voor u kunnen doen? Neem gerust contact op. Zowel behandeling bij u thuis als in de praktijk is mogelijk.

Specialisatie: niet aangeboren hersenaandoeningen

- ✓ Beroerte (CVA)
- ✓ Ziekte van Parkinson
- ✓ Multiple Sclerose (MS)
- ✓ Dementie

Verdere indicaties

Orthopedische klachten

- ✓ Artrose
- ✓ Osteoporose
- ✓ Revalidatie na een heup- of knieprothese
- ✓ Revalidatie na een botbreuk of trauma

Reumatische aandoeningen

- ✓ Reumatoïde artritis
- ✓ Ziekte van Bechterew

Overig

- ✓ Valpreventie en balansproblemen
- ✓ Nek-, schouder- armklachten
- ✓ Rug-, SI- en bekkenklachten
- ✓ Ademhalingsproblemen
- ✓ Spanningshoofdpijn
- ✓ Knie- en voetklachten
- ✓ Hypermobiliteit
- ✓ Houding- en standsafwijkingen (scoliose etc.)
- ✓ Hernia

Oefentherapie Bijlmer



Begrijp de klacht
Verminder pijn en beperking
Breng het lichaam fysiek en mentaal in balans

Algemeen: 020 – 699 0139

Mobiel: 06 – 30705485

Email: info@oefentherapiebijlmer.nl

Website: www.oefentherapiebijlmer.nl

Praktijkadres: Gooioord 6, 1103 CA Amsterdam

